





















































▼  Speicher-Zeitangaben				
 Speichertakt	1,596.1 MHz	1,596.1 MHz	1,596.1 MHz	1,596.1 MHz
 Speichertakt-Multiplikator	16.00 x	16.00 x	16.00 x	16.00 x
 Tcas	16 T	16 T	16 T	
 Trcd	20 T	20 T	20 T	
 Trp	20 T	20 T	20 T	
 Tras	38 T	38 T	38 T	
 Trc	58 T	58 T	58 T	
 Trfc	559 T	559 T	559 T	
 Command Rate	2 T	2 T	2 T	
 Gear Mode	1	1	1	
▼  CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF: Gründe für Leistungsgrenzwerte				
>  IA Limit Reasons	Ja	Nein	Ja	
>  GT Limit Reasons	Nein	Nein	Nein	
>  Ring Limit Reasons	Ja	Nein	Ja	
▼  ASRock B660M Pro RS (Nuvoton NCT6796D)				
 Hauptplatine	35.0 °C	35.0 °C	36.0 °C	35.7 °C
 CPU	31.0 °C	30.0 °C	31.0 °C	31.0 °C
 Hilfs	8.0 °C	8.0 °C	8.0 °C	8.0 °C
 AUX1IN1	23.0 °C	23.0 °C	23.0 °C	23.0 °C
 AUX1IN2	36.0 °C	36.0 °C	36.0 °C	36.0 °C
 AUX1IN4	32.0 °C	32.0 °C	32.0 °C	32.0 °C
 CPU (PECI)	37.0 °C	36.0 °C	46.0 °C	38.1 °C
 Vcore	0.712 V	0.696 V	1.280 V	0.780 V
 +5V	5.064 V	5.064 V	5.088 V	5.067 V
 +3,3V (AVCC)	3.424 V	3.424 V	3.424 V	3.424 V
 +3,3V (3VCC)	3.328 V	3.312 V	3.328 V	3.328 V
 +12V	12.096 V	11.904 V	12.096 V	12.064 V
 VCCIN AUX	1.776 V	1.776 V	1.792 V	1.777 V
 DRAM	1.344 V	1.336 V	1.344 V	1.344 V
 3VSB	3.424 V	3.424 V	3.424 V	3.424 V





	+12V	12.096 V	11.904 V	12.096 V	12.062 V
	VCCIN AUX	1.792 V	1.776 V	1.792 V	1.777 V
	DRAM	1.344 V	1.336 V	1.344 V	1.344 V
	3VSB	3.424 V	3.424 V	3.424 V	3.424 V
	VBAT	3.184 V	3.184 V	3.184 V	3.184 V
	VTT	0.528 V	0.528 V	0.528 V	0.528 V
	+1.05V PROC	1.056 V	1.056 V	1.056 V	1.056 V
	+0.82V PCH	0.816 V	0.800 V	0.816 V	0.816 V
	+1.05V PCH	1.050 V	1.050 V	1.050 V	1.050 V
	VCCSA	0.992 V	0.976 V	0.992 V	0.986 V
	VIN7	1.512 V	1.472 V	1.512 V	1.511 V
	VIN9	0.824 V	0.808 V	0.824 V	0.821 V
	CPU1	891 RPM	843 RPM	934 RPM	898 RPM
	Gehäuseeinbruch	Nein	Nein	Nein	














**S.M.A.R.T.: TOSHIBA MQ04ABF100 (X0LZTVXXT)**

	Laufwerkstemperatur	33 °C	33 °C	33 °C	33 °C
	Festplattenfehler	Nein	Nein	Nein	
	Festplattenwarnung	Nein	Nein	Nein	
	Host-Schreibvorgänge insgesamt	1,736 GB	1,736 GB	1,736 GB	
	Host-Lesevorgänge insgesamt	2,775 GB	2,775 GB	2,775 GB	





**S.M.A.R.T.: KINGSTON SNV2S250G (50026B77850CF00E)**

	Laufwerkstemperatur	41 °C	40 °C	41 °C	41 °C
	Laufwerkstemperatur 3	53 °C	53 °C	53 °C	53 °C
	Verbleibende Lebensdauer der Fest...	97.0 %	97.0 %	97.0 %	
	Verfügbarer Laufwerksreserveplatz	100.0 %	100.0 %	100.0 %	
	Festplattenfehler	Nein	Nein	Nein	
	Festplattenwarnung	Nein	Nein	Nein	
	Host-Schreibvorgänge insgesamt	18,732 GB	18,732 GB	18,732 GB	
	Host-Lesevorgänge insgesamt	5,895 GB	5,895 GB	5,895 GB	

**Drive: TOSHIBA MQ04ABF100 (X0LZTVXXT)**

	Leseaktivität	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %
---	---------------	-------	-------	-------	-------



Drive: TOSHIBA MQ04ABF100 (X0LZTVXXT)				
Leseaktivität	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %
Schreibaktivität	0.0 %	0.0 %	0.4 %	0.0 %
Gesamtaktivität	0.0 %	0.0 %	0.4 %	0.0 %
Leserate	0.000 MB/s	0.000 MB/s	0.000 MB/s	0.000 MB/s
Schreibrate	0.000 MB/s	0.000 MB/s	0.016 MB/s	0.004 MB/s
Summe gelesen	2,335 MB	2,335 MB	2,335 MB	
Summe geschrieben	5,459 MB	5,459 MB	5,459 MB	

Drive: KINGSTON SNV2S250G (50026B77850CF00E)				
Leseaktivität	0.0 %	0.0 %	22.1 %	0.0 %
Schreibaktivität	0.1 %	0.0 %	0.8 %	0.2 %
Gesamtaktivität	0.1 %	0.0 %	22.1 %	0.2 %
Leserate	0.000 MB/s	0.000 MB/s	7.403 MB/s	0.006 MB/s
Schreibrate	0.310 MB/s	0.000 MB/s	4.251 MB/s	0.563 MB/s
Summe gelesen	25,851 MB	25,850 MB	25,851 MB	
Summe geschrieben	156,584 MB	156,485 MB	156,584 MB	

GPU [#0]: NVIDIA GeForce RTX 4060 Ti				
GPU-Temperatur	40.4 °C	35.6 °C	41.5 °C	37.8 °C
GPU-Hot-Spot-Temperatur	48.7 °C	43.2 °C	49.4 °C	45.6 °C
Thermischer GPU-Grenzwert	83.0 °C	83.0 °C	83.0 °C	83.0 °C
GPU-Kern-Spannung	0.870 V	0.870 V	0.970 V	0.890 V
GPU-Leitungsspannungen		12.123 V	12.294 V	
GPU Lüfter1	0 RPM	0 RPM	1,077 RPM	327 RPM
GPU Leistung	10.648 W	8.306 W	30.574 W	14.123 W
Leistungsaufnahme der GPU-Lei...		2.777 W	17.689 W	
GPU-Takt	315.0 MHz	210.0 MHz	2,535.0 MHz	693.8 MHz
GPU Speicher-Takt	101.2 MHz	101.2 MHz	2,250.2 MHz	592.4 MHz
GPU-Videotakt	1,185.0 MHz	1,185.0 MHz	2,055.0 MHz	1,377.1 MHz
GPU Effektiver Takt	223.8 MHz	71.5 MHz	2,535.0 MHz	629.0 MHz
GPU Crossbar Takt	1,290.0 MHz	1,290.0 MHz	2,055.0 MHz	1,454.8 MHz
GPU Kernlast	3.0 %	0.0 %	57.0 %	4.4 %
Auslastung des GPU Speicher-Contr...	38.0 %	0.0 %	67.0 %	34.3 %
GPU Video-Engine-Last	1.0 %	0.0 %	6.0 %	0.4 %



🕒 GPU Video Engine Auslastung	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %
🕒 GPU Speichernutzung	22.0 %	20.7 %	23.7 %	22.0 %
➤ 🕒 GPU D3D Auslastungen		0.0 %	17.4 %	
🕒 GPU Lüfter1	0 %	0 %	30 %	8 %
➤ 🕒 GPU Leistungsbegrenzer	Ja	Nein	Ja	Ja
🕒 Gesamte GPU-Leistung [% von TDP]	10.2 %	5.0 %	19.4 %	9.2 %
🕒 Gesamte GPU-Leistung (normalisierter Wert)	15.5 %	8.0 %	26.5 %	14.7 %
🕒 Verfügbarer GPU-Speicher	6,383 MB	6,248 MB	6,492 MB	6,385 MB
🕒 Zugeteilter GPU-Speicher	1,805 MB	1,696 MB	1,940 MB	1,803 MB
🕒 GPU D3D-Speicher dediziert	1,589 MB	1,479 MB	1,726 MB	1,588 MB
🕒 GPU D3D-Speicher dynamisch	147 MB	106 MB	185 MB	142 MB
🕒 PCIe-Link-Geschwindigkeit	16.0 GT/s	2.5 GT/s	16.0 GT/s	6.6 GT/s

#### 📺 PresentMon

🕒 Bildrate (Presented)	30.1 FPS	0.0 FPS	206.7 FPS	31.3 FPS
🕒 Bildrate (Displayed)	29.6 FPS	0.0 FPS	60.3 FPS	26.7 FPS
🕒 Bildrate	33.17 ms	0.00 ms	246.60 ms	74.04 ms
🕒 GPU Busy	1.41 ms	0.00 ms	7.90 ms	3.00 ms

#### 📶 Netzwerk: Intel Alder Lake PCH - I219-V GbE Controller (Consumer)

🕒 Summe Download	1,821 MB	1,800 MB	1,821 MB	
🕒 Summe Upload	145 MB	144 MB	145 MB	
🕒 Aktuelle Download-Rate	2.775 KB/s	0.062 KB/s	3,385.890 KB/s	108.241 KB/s
🕒 Aktuelle Upload-Rate	0.122 KB/s	0.000 KB/s	103.078 KB/s	5.816 KB/s

#### 📶 Netzwerk: Realtek RTL8188EU Wireless LAN 802.11n USB 2.0 Network Adapter

🕒 Summe Download	0 MB	0 MB	0 MB	
🕒 Summe Upload	0 MB	0 MB	0 MB	
🕒 Aktuelle Download-Rate	0.000 KB/s	0.000 KB/s	0.000 KB/s	0.000 KB/s
🕒 Aktuelle Upload-Rate	0.000 KB/s	0.000 KB/s	0.000 KB/s	0.000 KB/s


#### 🔧 Windows Hardware Errors (WHEA)











🕒 Gesamtfehler	0	0	0	
----------------	---	---	---	--














Sensor	Aktuell	Minimal	Maximal	Durchschnitt
System				
Virtueller Speicher zugewiesen	20,530 MB	20,276 MB	20,724 MB	20,513 MB
Virtueller Speicher verfügbar	18,474 MB	18,280 MB	18,728 MB	18,491 MB
Auslastung des virtuellen Speichers	52.6 %	51.9 %	53.1 %	52.5 %
Physikalischer Speicher verwendet	12,376 MB	12,209 MB	12,478 MB	12,359 MB
Physikalischer Speicher verfügbar	20,227 MB	20,125 MB	20,395 MB	20,245 MB
Auslastung des physikalischen Speic...	37.9 %	37.4 %	38.2 %	37.9 %
Auslastung der Auslagerungsdatei	1.7 %	1.7 %	1.7 %	1.7 %
CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF				
>  Core VIDs	1.260 V	0.678 V	1.294 V	0.808 V
SA VID	1.001 V	1.001 V	1.001 V	1.001 V
>  Kern-Takte	4,381.0 MHz	399.0 MHz	4,888.0 MHz	1,285.0 MHz
Bustakt	99.8 MHz	99.8 MHz	99.8 MHz	99.8 MHz
Ring/LLC Takt	3,591.2 MHz	798.0 MHz	4,389.3 MHz	1,282.6 MHz
>  Effektive Kerntakte	162.7 MHz	0.1 MHz	963.0 MHz	110.7 MHz
Durchschnittlicher effektiver Takt	177.8 MHz	39.0 MHz	250.5 MHz	109.4 MHz
>  Kern-Auslastung	7.5 %	0.0 %	51.4 %	8.1 %
Maximale CPU-/Thread-Auslastung	41.6 %	28.0 %	51.4 %	36.1 %
Gesamte CPU-Auslastung	7.5 %	4.7 %	16.2 %	8.1 %
Takt-Modulation auf Anforderung	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %
>  Kern-Effizienz	4.7 %	0.0 %	27.1 %	3.3 %
Gesamte CPU-Effizienz	4.7 %	1.1 %	7.9 %	3.3 %
>  Kern-Takt-Multiplikatoren	43.9 x	4.0 x	49.0 x	12.9 x
Uncore Verhältnis	36.0 x	8.0 x	44.0 x	12.9 x
CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF: DTS				
>  Kern-Temperaturen	39 °C	29 °C	55 °C	35 °C
>  Kerndistanz zu TjMAX	61 °C	45 °C	71 °C	65 °C
CPU-Paket	51 °C	38 °C	58 °C	40 °C
Kern-Maximum	48 °C	36 °C	55 °C	39 °C
>  Thermische Kerndrosselung	Nein	Nein	Nein	
>  Kritische Kerntemperatur	Nein	Nein	Nein	
>  Kern-Leistungsverbrauchsgrenz...	Nein	Nein	Nein	
Thermische Paket-/Ring-Drosselung	Nein	Nein	Nein	








▼  **CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF: DTS**


>  Kern-Temperaturen	34 °C	29 °C	56 °C	35 °C
>  Kerndistanz zu TjMAX	66 °C	44 °C	71 °C	65 °C
 CPU-Paket	38 °C	38 °C	58 °C	40 °C
 Kern-Maximum	36 °C	36 °C	56 °C	39 °C
>  Thermische Kerndrosselung	Nein	Nein	Nein	
>  Kritische Kerntemperatur	Nein	Nein	Nein	
>  Kern-Leistungsverbrauchsgrenz...	Nein	Nein	Nein	
 Thermische Paket-/Ring-Drosselung	Nein	Nein	Nein	
 Kritische Temperatur des Gehäuses...	Nein	Nein	Nein	
 Paket-/Ring-Leistungsgrenze übersch...	Nein	Nein	Nein	



▼  **CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF: Enhanced**

 CPU-Paket	38 °C	38 °C	57 °C	40 °C
 CPU IA-Kerne	38 °C	36 °C	57 °C	39 °C
>  Spannungsversatz		0.000 V	0.000 V	
 VDDQ TX Spannung	1.200 V	1.200 V	1.200 V	1.200 V
 VR VCC Strom (SVID IOUT)	3.633 A	1.211 A	73.868 A	11.162 A
 CPU-Gesamt-Leistungsaufnahme	5.968 W	3.494 W	23.352 W	7.928 W
 IA-Kerne Leistungsaufnahme	4.586 W	2.226 W	21.352 W	6.519 W
 Rest-of-Chip-Leistungsaufnahme	0.376 W	0.266 W	0.654 W	0.410 W
 PL1-Leistungsgrenzwert (Statisch)	125.0 W	125.0 W	125.0 W	125.0 W
 PL2-Leistungsgrenzwert (Statisch)	190.0 W	190.0 W	190.0 W	190.0 W

▼  **CPU [#0]: Intel Core i7-12700KF: C-State Belegung**

>  Core C0 Belegung	6.6 %	0.0 %	50.2 %	7.8 %
>  Core C1 Belegung	15.8 %	0.0 %	64.1 %	14.4 %
>  Core C6 Belegung	31.8 %	0.0 %	99.2 %	30.0 %
>  Core C7 Belegung	59.3 %	0.0 %	99.8 %	60.6 %

▼  **Speicher-Zeitangaben**

 Speichertakt	1,596.1 MHz	1,596.1 MHz	1,596.1 MHz	1,596.1 MHz
 Speichertakt-Multiplikator	16.00 x	16.00 x	16.00 x	16.00 x